

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΟΡΕΙΝΟ ΔΙΚΤΥΟ

**ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΗΣ UIAA ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ, ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ**



UIAA

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΗΣ UIAA ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ, ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ 5

ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΥΛ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 7

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 9

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 11

ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ, ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 13

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 15

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 17

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 21

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8 23

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9 25

Εγκρίθηκε από τη Γενική Συνέλευση της UIAA 2024
στη Μάλτα

UIAA International Climbing and Mountaineering
Federation (Διεθνής Ομοσπονδία Ορειβασίας και
Αναρρίχησης) Monbijou strasse 61
CH-3000 Bern 14
www.theuiaa.org

Συντάκτες και συνεισφέροντες

Επιτροπή Ορειβασίας της UIAA
Επιτροπή UIAA για την Προστασία των
Βουνών

Γραφικά

Atelier KE

Φωτογραφίες:

iStock, shutterstock, arnephotoagency, UIAA

Μετάφραση: Μάγια Φουριώτη – Ιούνιος 2025



ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΗΣ UIAA ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ, ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

Η UIAA θεωρεί ότι οι αρχές που ορίζονται στην εν λόγω Διακήρυξη είναι οι βασικοί κανόνες που πρέπει να ακολουθούν όλοι οι πεζοπόροι, αναρριχητές και ορειβάτες:

ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΥΛ

- Αναφέρουμε το στυλ με το οποίο κάνουμε αναρρίχηση με ειλικρίνεια
- Αποδεχόμαστε τα στυλ των άλλων όταν είναι διαφορετικά από το δικό μας
- Δεν υπονομεύουμε την εμπειρία των άλλων κατά την πεζοπορία ή την αναρρίχηση

ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ, ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

- Εξετάζουμε την επίδραση στους άλλους πριν αναλάβουμε κάτι επικίνδυνο
- Βοηθάμε τους άλλους που έχουν ανάγκη, ακόμη και εις βάρος των δικών μας στόχων

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

- Σεβόμαστε τα φυσικά οικοσυστήματα σε αναρριχητικά πεδία και ορεινές περιοχές
- Αναγνωρίζουμε την κλιματική αλλαγή και προσπαθούμε να μειώσουμε τον αντίκτυπό μας
- Τηρούμε τους τοπικούς κανονισμούς και σεβόμαστε τις τοπικές κοινότητες και τους πολιτισμούς
- Υποστηρίζουμε το δικαίωμα πρόσβασης στην άγρια φύση με υπευθυνότητα



ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΗΣ ΟΙΙΑΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ, ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

Ο σκοπός της νέας διακήρυξης είναι διπλός:

- Να καθορίσει τους γενικά αποδεκτούς κανόνες συμπεριφοράς που η ΟΙΙΑΑ θεωρεί βέλτιστους. Αυτοί περιλαμβάνουν τη δεοντολογία και το στυλ με το οποίο κάνουμε αναρρίχηση και τα περιβαλλοντικά και κοινωνικά ζητήματα που πρέπει να γνωρίζουμε.
- Να αποσαφηνίσει τις βέλτιστες πρακτικές για αναρριχητές και ορειβάτες από ορειβατική άποψη. Αναφέρεται ιδιαίτερα στο στυλ των αναρρίχησης βράχου και των αναβάσεων σε «αλπικού» τύπου κορυφές.

Πρόκειται για ένα σύνολο συστάσεων και κανόνων, και όχι αυστηρών κανόνων, που ευελπιστούμε να έχουν απήχηση σε ορειβάτες και αναρριχητές σε όλο τον κόσμο.

Η Διακήρυξη του Τιρόλου του 2002 ήταν ένα εξαιρετικό κείμενο στην υπηρεσία της ΟΙΙΑΑ και της ορειβατικής και αναρριχητικής κοινότητας τα τελευταία 22 χρόνια και πολλά από τα αξιώματα που περιλαμβάνονται σε αυτό το έγγραφο εξακολουθούν να είναι πολύ συναφή και εφαρμόσιμα σήμερα.

Ωστόσο, ο κόσμος άλλαξε σε σημαντικό βαθμό κατά τη διάρκεια της περιόδου που μεσολάβησε και η αναρρίχηση και η ορειβασία άλλαξαν μαζί του. Οι εξελίξεις περιλαμβάνουν την άνοδο της αθλητικής αναρρίχησης και της αγωνιστικής αναρρίχησης σε εσωτερικούς χώρους, την ταχεία ανάπτυξη των εμπορικών προμηθευτών εξοπλισμού που καθοδηγούν τους πελάτες σε μεγάλες κορυφές στις μεγαλύτερες οροσειρές και την επιρροή του διαδικτύου, των εφαρμογών και των κοινωνικών μέσων ενημέρωσης που έχουν φέρει επανάσταση στη διαθεσιμότητα των πληροφοριών και τις αλλαγμένες τάσεις. Η επιρροή αυτών των εξελίξεων γίνεται αισθητή σε όλο τον κόσμο.

Μία από τις μεγαλύτερες εξελίξεις είναι η κλιματική αλλαγή. Η βιωσιμότητα μάς καθοδηγεί όλους στην ΟΙΙΑΑ. Αυτό δεν αφορά μόνο την προστασία των ορεινών οικοσυστημάτων, αλλά και την εξασφάλιση της ευημερίας των τοπικών κοινοτήτων και εκείνων που εξαρτώνται από την αναρρίχηση και την ορειβασία για την επιβίωσή τους. Πρόκειται για τη μεγιστοποίηση των θετικών περιβαλλοντικών, κοινωνικών και οικονομικών επιπτώσεων που σχετίζονται με την αναρρίχηση και την ορειβασία, για να διασφαλιστεί ότι το άθλημα μας μπορεί να ευδοκιμήσει και να συνεχίζουμε να το απολαμβάνουμε από τις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές.

Οι ορειβατικές πρακτικές ποικίλλουν σε όλο τον κόσμο από χώρα σε χώρα και από πολιτισμό σε πολιτισμό. Καμία από αυτές τις παραλλαγές δεν είναι σωστή ή λάθος και συνήθως είναι απλά διαφορετικές στην ένταση.

Η αναρρίχηση και η ορειβασία μπορούν να επιδράσουν θετικά, υποστηρίζοντας συμπεριφορές υπέρ της ειρήνης, της υγείας και της καλής ψυχοσωματικής κατάστασης, προωθώντας τη διαπολιτισμική ευαισθητοποίηση και την κατανόηση, την υπερηφάνεια για τις πολιτιστικές παραδόσεις και υποστηρίζοντας την δημιουργία πολιτιστικής υπόστασης. Η ορειβασία μπορεί επίσης να βοηθήσει στην αποφυγή της ερήμωσης και της μετεγκατάστασης των πόλεων, δημιουργώντας τοπικές θέσεις εργασίας και ευκαιρίες διαβίωσης, και να αυξήσει την ευαισθητοποίηση και εκτίμηση των επισκεπτών για τις φυσικές, πολιτιστικές και ιστορικές αξίες και τα ποιοτικά χαρακτηριστικά στα βουνά.

Ελπίζουμε ότι αυτή η Διακήρυξη θα συμβάλει να δημιουργηθούν τα θεμέλια που ενώνουν τους ορειβάτες σε όλο τον κόσμο.



ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΥΛ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Αναφέρουμε το στυλ με το οποίο κάνουμε αναρρίχηση με ειλικρίνεια.

Το «στυλ» στην ορειβασία είναι η συντομογραφία για τους «κανόνες του παιχνιδιού». Όλη η αναρρίχηση οριοθετείται από τους κανόνες που οικειοθελώς αποδεχόμαστε. Αν δεν συνέβαινε αυτό, δεν θα υπήρχε τίποτα που να μας εμποδίζει να πάρουμε ελικόπτερα απευθείας για την κορυφή. Δεν θα υπήρχε τίποτα που να εμποδίζει τη στερéωση Via Ferrata στις δυσκολότερες αναρρίχσεις βράχων. Η αναρρίχηση ως άθλημα θα έπαυε να υπάρχει. Οι κανόνες καθορίζουν το στυλ και έχουν εξελιχθεί σε συνδυασμό με την ορειβασία. Είτε επιλέγουμε να ακολουθήσουμε ένα σύνολο κανόνων ή κάποιο άλλο αφορά μόνο εμάς και τη συνείδησή μας. Οι αναρρίχητές θα πρέπει να είναι ελεύθεροι να επιλέξουν ποιο στυλ αναρρίχησης θα ακολουθήσουν και δεν έχει μεγάλη σημασία τι στυλ θα επιλέξουμε να ακολουθήσουμε, υπό την προϋπόθεση ότι δεν θα βλάψουμε το φυσικό περιβάλλον ή την εμπειρία των άλλων.

Μπορούμε να επιλέξουμε τους κανόνες μας, αλλά παραμένουν οι βασικές αρχές που ισχύουν για όλα τα στυλ της ορειβασίας, δηλαδή θα πρέπει να είμαστε σαφείς για το στυλ με το οποίο κάνουμε αναρρίχηση. Πρέπει να είμαστε ειλικρινείς όταν περιγράφουμε τους κανόνες που εφαρμόζουμε. Η αδυναμία να είμαστε επαρκώς ειλικρινείς οδηγεί, δυστυχώς, σε συχνές κατηγορίες για «κλέψιμο». Υπάρχουν δύο ακόμα αδιαμφισβήτητοι κανόνες αναρρίχησης: Είναι ότι δεν πρέπει να καταστρέφουμε το φυσικό περιβάλλον και ότι πρέπει να φροντίσουμε να μην επηρεάσουμε αρνητικά την εμπειρία των άλλων κατά τη διαδικασία. Αυτές είναι οι τρεις βασικές αρχές με τις οποίες κάνουμε αναρρίχηση, και αυτές ορίζουν τα όρια της ελευθερίας μας σε σχέση με τους άλλους και το φυσικό περιβάλλον.

- Αναγνωρίζουμε ότι όλοι οι αναρρίχητές (περιπέτειας ή αθλητικής αναρρίχησης) έχουν το δικαίωμα να αναρριχηθούν με οποιοδήποτε στυλ που συνάδει με τις επιθυμίες και τις ικανότητές τους.
- Οι αναρρίχητές θα πρέπει να κοινοποιούν και να αναφέρουν τις δραστηριότητές τους με ειλικρίνεια. Ένας ακριβής απολογισμός ενισχύει όχι μόνο την αξιοπιστία του αναρριχητή, αλλά και τη δημόσια φήμη του αθλήματος. Στα αθλήματα βουνού η ειλικρίνεια είναι απαραίτητη για την αξιολόγηση των επιτευγμάτων. Η ψηφιακά ενισχυμένη φωτογράφιση αλλάζει την πραγματικότητα αυτού που είδαμε και βιώσαμε και θα πρέπει να αποφεύγεται. Η ορειβασία δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια φωτογραφία ή ένα βίντεο κορυφής για τα «δικαιώματα καυχησιολογίας» – κάθε πτυχή της εμπειρίας, από τον σχεδιασμό έως τη συντροφικότητα, έχει εγγενή αξία και θα πρέπει να κοινοποιείται στις εκθέσεις μας.
- Οι διαδρομές περιπέτειας πρέπει να παραμείνουν όσο το δυνατόν πιο φυσικές, να βασίζονται σε αφαιρούμενη προστασία όποτε είναι διαθέσιμη και να χρησιμοποιούνται ασφάλειες (βύσματα) μόνο όταν είναι απαραίτητο και πάντα με την επιφύλαξη του τι ισχύει σε τοπικό επίπεδο.
- Η αποτυχία θέλει τόλμη. Δεν υπάρχει εγγυημένο αποτέλεσμα στην ορειβασία. Μόνο με την αποδοχή των υψηλών πιθανοτήτων αποτυχίας στα βουνά κερδίζονται οι πλουσιότερες εμπειρίες.
- Χρησιμοποιούμε υπεύθυνα τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να μην μειώσουμε την αξία της αναρρίχησης και της ορειβασίας και να μην καταστρέφουμε το ορεινό περιβάλλον.





ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΥΛ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Αποδεχόμαστε τα στυλ των άλλων όταν είναι διαφορετικά από το δικό μας.

Η σύγχρονη αναρρίχηση περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων που κυμαίνονται από την πεζοπορία και το bouldering μέχρι την αναρρίχηση βράχου και την ορειβασία. Η ορειβασία περιλαμβάνει αυτό που είναι γενικά γνωστό ως "αλπική" αναρρίχηση και περιλαμβάνει ακραίες μορφές αλпинισμού μεγάλου υψομέτρου και αναρρίχηση αποστολών στις μεγαλύτερες σειρές όπως οι Άνδεις ή τα Ιμαλάια.

Οι αντιπαραθέσεις γύρω από το στυλ αντικατοπτρίζουν το γεγονός ότι στις κορυφές των 8000 μ τουλάχιστον, βρισκόμαστε σε μια εμφανώς εμπορική εποχή της ορειβασίας. Κατά συνέπεια, υπάρχει ένταση μεταξύ της αναγνώρισης του δικαιώματος κάθε αναρριχητή να αναρριχηθεί με οποιοδήποτε στυλ επιθυμεί και της αναγνώρισης ότι μπορεί να υπάρχουν καλύτεροι τρόποι για να γίνει αυτό. Αν και όλοι οι ορειβάτες έχουν ίσα δικαιώματα, δεν είναι όλα τα στυλ ισότιμα ως προς τον σεβασμό που απαιτούν στην ορεινή μας κοινότητα. Πρόκειται εν μέρει για μια πολιτισμική διάκριση.

- Αναγνωρίζουμε ότι η ελαφρού τύπου αναρρίχηση μειώνει τον αντίκτυπό μας στο ανθρώπινο και φυσικό περιβάλλον.
- Εκτιμούμε ότι όλες οι μορφές ορειβασίας, συμπεριλαμβανομένης της πεζοπορίας και άλλων μορφών ορεινού τουρισμού, επωφελούνται από αυτή την προσέγγιση.
- Φιλοδοξούμε να κάνουμε ελαφριά ορειβασία αλπικού στυλ, αλλά αναγνωρίζουμε με σεβασμό εκείνους που προτιμούν τις πλήρως καθοδηγούμενες αναβάσεις που είναι δημοφιλείς στις κορυφές των 8000 μέτρων.

ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ -ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΕ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

ΑΛΠΙΝΙΣΜΟΣ

ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ





ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΥΛ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Δεν υπονομεύουμε την εμπειρία των άλλων

Το ότι δεν πρέπει να επηρεάζουμε αρνητικά την εμπειρία των άλλων είναι μια θεμελιώδης και αυτονόητη ανθρώπινη ηθική. Στα βουνά και κατά την αναρρίχηση αυτό συνεπάγεται σεβασμό για το τοπικό στυλ αναρρίχησης. Συγκεκριμένα παραδείγματα καταστροφής για την τοπική κοινότητα θα ήταν η δημιουργία αθλητικών διαδρομών σε ζώνες όπου οι μέθοδοι «trad» είναι ο κανόνας, η χρήση βυσμάτων ή ασφαλειών όπου μόνο η ελαφρά προστασία είναι το έθιμο ή η κατασκευή υποδομών σε περιοχές άγριας φύσης που παραδοσιακά διατηρούνται παρθένες.

Λιγότερο συγκεκριμένη, αλλά εξίσου σημαντική, είναι η άμεση ανθρώπινη εμπειρία. Για παράδειγμα, οι δημοφιλείς διαδρομές, που συχνά παρουσιάζουν συνωστισμό, θα επωφεληθούν από απλούς καλούς τρόπους, όπως το να επιτρέπουν στις ταχύτερες ομάδες να περνούν στα βουνά, να διατηρούν τις ήσυχες περιοχές ήσυχες σε απόκριση βράχια και να αφαιρούν τον εξοπλισμό από τις αναβάσεις εγκαίρως, δίνοντας τη δυνατότητα σε όσο το δυνατόν περισσότερους άλλους να συμμετέχουν. Εν ολίγοις, ως ορειβάτες και αναρριχητές, αναγνωρίζουμε τα όρια της ελευθερίας μας σε σχέση με τους άλλους.

- Αντιμετωπίζουμε τις αναρριχήσεις των άλλων με σεβασμό και αποφεύγουμε να σχολιάζουμε αρνητικά.
- Δεν εμποδίζουμε ή ενοχλούμε τους άλλους περισσότερο από όσο είναι απαραίτητο.
- Αφήνουμε τις πιο γρήγορες ομάδες να περάσουν.
- Οι αναρριχητές που αναρριχώνται θα πρέπει να έχουν προτεραιότητα σε σχέση με αυτούς που καταρριχώνται, υπό την προϋπόθεση ότι είναι ασφαλές να το κάνουν.
- Οι τοπικές αναρριχητικές κοινότητες θα πρέπει να προηγούνται του τρόπου που αντιμετωπίζουν τις αναρριχήσεις. Δεν θα παραμορφώσουμε τον βράχο κόβοντας ή προσθέτοντας λαβές.
- Είμαστε προσεκτικοί όταν προτείνουμε ονομασία για μια διαδρομή, μια κορυφή ή άλλα μέρη ενός βουνού: Συμβουλευόμαστε τις τοπικές κοινότητες και σεβόμαστε τα τοπικά έθιμα και τους ισχύοντες κανόνες για να διασφαλίσουμε ότι η προτεινόμενη ονομασία δεν είναι προσβλητική.





ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ, ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Εξετάζουμε την επίδραση στους άλλους πριν αναλάβουμε κάτι επικίνδυνο.

Ο κίνδυνος αποτελεί εγγενές μέρος οποιασδήποτε υπαίθριας δραστηριότητας και αναγνωρίζουμε την ανάγκη να συλλογιστούμε πάνω σε αυτό. Πρέπει να το κάνουμε αυτό, όχι μόνο για τον εαυτό μας, αλλά και για τους άλλους που επηρεάζονται από τις ενέργειές μας στους λόφους και τα βουνά.

Πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι για τους προβλέψιμους κινδύνους και να αξιολογήσουμε την πιθανότητα να συμβούν πριν εκδράμουμε. Δεν θα ήταν πρακτικό να αναμένουμε μια επίσημη αξιολόγηση κινδύνου σύμφωνα με τις εθνικές ή διεθνείς κατευθυντήριες γραμμές που θα πραγματοποιείται κάθε φορά που θα πηγαίνουμε στα βουνά. Ωστόσο, μπορούμε να εφαρμόσουμε τις αρχές της αξιολόγησης κινδύνου με ανεπίσημο τρόπο. Πρέπει να εντοπίσουμε τους κινδύνους, τις επικίνδυνες επιπτώσεις, ποιος μπορεί να επηρεαστεί, τις πιθανότητες κινδύνου και τις συνέπειες, τα μέτρα ασφαλείας ή ελέγχου και τέλος, το αποτέλεσμα για τη μείωση των παραγόντων κινδύνου. Πρέπει να έχουμε επίγνωση των ενεργειών μας και των επιπτώσεων των ενεργειών μας στους άλλους σε ένα ευρύ πλαίσιο, είτε αυτοί είναι συνεργάτες, κάποια άλλα άτομα στην περιοχή, υπηρεσίες διάσωσης και, κυρίως, τα μέλη της οικογένειάς μας και οι φίλοι μας.

- Κατανοούμε ότι υπάρχει κίνδυνος κατά την αναρρίχηση και την επίσκεψη στα βουνά, με την πιθανότητα τραυματισμού ή θανάτου σε ορισμένες συνθήκες.
- Αξιολογούμε τόσο τους υποκειμενικούς όσο και τους αντικειμενικούς κινδύνους πριν την αναρρίχηση ή στα βουνά.
- Κάνουμε ό,τι μπορούμε για να μην θέσουμε σε κίνδυνο τους άλλους και προειδοποιούμε τους άλλους για πιθανούς κινδύνους.





ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ, ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Βοηθάμε τους άλλους που έχουν ανάγκη, ακόμη και σε βάρος των δικών μας στόχων.

Σε έναν ιδανικό κόσμο, οι αναρριχητές βοηθούν οποιονδήποτε βρίσκεται σε κίνδυνο ή σε περιπτώσεις που έχουν τραυματιστεί στα βουνά ή σε άλλα αναρριχητικά περιβάλλοντα, υπό την προϋπόθεση ότι είναι ασφαλές να το πράξουν.

Είναι επίσης απαραίτητο να εξετάσουμε τα διάφορα σενάρια στα οποία συναντάμε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα στο βουνό. Η προτεραιότητα είναι να καταστεί δυνατή η παροχή κάθε βοήθειας. Οι στόχοι μας είναι λιγότερο σημαντικοί από την παροχή βοήθειας.

Πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι για όλα τα ενδεχόμενα:

- Προσπαθούμε πάντα να βοηθάμε τους άλλους όταν βρίσκονται σε κίνδυνο.
- Σε οποιονδήποτε περιστατικό βουνού, εξασφαλίζουμε πρώτα τη δική μας ασφάλεια και στη συνέχεια βοηθάμε τα επηρεαζόμενα μέρη. Διασφαλίζουμε ότι τα τραυματισμένα άτομα είναι προστατευμένα από αντικειμενικούς κινδύνους.
- Εάν είναι απαραίτητο, ειδοποιούμε τις υπηρεσίες διάσωσης το συντομότερο δυνατό.
- Είναι σημαντικό να μην δραματοποιούμε αυτά τα περιστατικά, αλλά να τα αντιμετωπίζουμε με σεβασμό σύμφωνα με τους πολιτιστικούς κανόνες. Η ανεύρεση ενός σώματος ενδέχεται να είναι μια εμπειρία που προκαλεί αναστάτωση. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί και να ανταποκρινόμαστε με ευαισθησία και κοινή λογική.
- Παρέχουμε κάθε δυνατή βοήθεια στους κατοίκους της περιοχής που χρήζουν βοήθειας. Ένας γιατρός αποστολής είναι συχνά σε θέση να κάνει μια αποφασιστική παρέμβαση στη ζωή ενός ατόμου που είναι σοβαρά άρρωστο.





ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Σεβόμαστε το φυσικό και ανθρώπινο ορεινό περιβάλλον.

Τα ενδιαφέροντα υψηλού υψομέτρου δεν φιλοξενούν μόνο ενδημικά φυτά, μύκητες και ζωικά είδη, αλλά διαδραματίζουν επίσης έναν κεντρικό ρόλο ως καταφύγια ειδών του ζωικού και φυτικού βασιλείου σε χαμηλότερα υψόμετρα που απειλούνται από την κλιματική αλλαγή και τις πιέσεις που προέρχονται από τον άνθρωπο. Τα βουνά και τα αναρριχητικά πεδία φιλοξενούν επίσης αυτό που αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο ως «γεωποικιλότητα», το οποίο συνεπάγεται την μεγάλη ποικιλία και την ποικιλομορφία των πετρωμάτων, των ορυκτών, των απολιθωμάτων, των χερσαίων μορφών, των ιζημάτων, και των εδαφών, μαζί με τις φυσικές διαδικασίες που οδηγούν στο σχηματισμό τους.

Η αναρρίχηση και η ορειβασία έχουν σημαντικές επιπτώσεις στη βιοποικιλότητα και τη γεωποικιλότητα, όπως η φυσική κάλυψη της βλάστησης, ο πλούτος και η ποικιλία των ζωικών ειδών, η απώλεια εδάφους και βλάστησης μέσω της διάβρωσης, η ποιότητα των βράχων και η συνολική ελκυστικότητα του τοπίου. Κατά συνέπεια, η έλξη και η άυλη αξία των ορεινών τοπίων θα μπορούσαν όχι μόνο να μειωθούν, αλλά και να διακυβευθεί η θεμελιώδης λειτουργία των ορεινών οικοσυστημάτων.

Παραδείγματα επιπτώσεων στη φύση (βιοποικιλότητα και γεωποικιλότητα) από αναρριχητικές και ορειβατικές δραστηριότητες, περιλαμβάνουν την υπερβολική χρήση ευαίσθητων περιοχών, την αλλαγή, την παραμόρφωση ή τη δημιουργία τραυμάτων στην επιφάνεια των βράχων και των ορθοπλαγιών μέσω της χρήσης βυσμάτων, ασφάλισης, μαγνησίας ή την εγκατάσταση υποδομών για τη διευκόλυνση της πρόσβασης και της αναρρίχησης, όπως μέσω Via Ferrata ή κλιμάκων, (ανθρώπινα) απόβλητα και ρύπανση, ιδίως σε ορειβατικές και αναρριχητικές αποστολές και σε περιοχές μεγάλου υψομέτρου.

Ταξίδια και κατασκήνωση

- Κατά τη διάρκεια της πεζοπορίας ή της κατασκήνωσης, προσπαθούμε να διατηρήσουμε το τοπίο, τις διαδρομές και τις τοποθεσίες στην παρθένα μορφή τους.
- Αποφεύγουμε την καύση ξύλων για μαγείρεμα και θέρμανση και παρέχουμε καύσιμα για τους αχθοφόρους στις αποστολές. Η προετοιμασία φαγητού για όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους υποστηρίζει τη μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα.
- Αποφεύγουμε να κατασκηνώνουμε κοντά σε λαγούμια ζώων και μένουμε τουλάχιστον 30 μέτρα μακριά από πηγές νερού. Όταν κατασκηνώνουμε για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, αλλάζουμε το σημείο κάθε 2-3 ημέρες, όπου αυτό είναι πρακτικό.
- Προσπαθούμε να είμαστε όσο το δυνατόν πιο ήσυχοι και να αποφεύγουμε να παίζουμε μουσική ή να φωνάζουμε καθώς ο θόρυβος επηρεάζει την άγρια ζωή.

Διαχείριση αποβλήτων

- Μειώνουμε κάθε μορφή αποβλήτων και παίρνουμε μαζί μας τα (ανθρώπινα) απόβλητά μας εκεί όπου μπορούν να απορριφθούν με καθαρότερο τρόπο, όπου αυτό είναι πρακτικό και κατάλληλο.
- Ελαχιστοποιούμε τα απορρίμματα με την αποφυγή περιττών συσκευασιών.
- Παίρνουμε όλα τα απορρίμματα μαζί μας συμπεριλαμβανομένης της οργανικής ύλης η οποία μπορεί να μολύνει το τοπίο και να βλάψει την άγρια ζωή.

Πηγές νερού

- Αποφεύγουμε τη μόλυνση των πηγών νερού με οποιονδήποτε τρόπο και δεν πλένουμε άμεσα ή δεν κολυμπάμε σε ευάλωτες λίμνες, μικρές λίμνες ή ποτάμια.
- Καθαρίζουμε τα απορρίμματα που βρίσκονται κοντά σε πηγές νερού, ιδιαίτερα τα επικίνδυνα απορρίμματα όπως οι μπαταρίες.





ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Χλωρίδα, μύκητες και πανίδα

- Έχουμε επίγνωση της άγριας ζωής και των βιοτόπων της, αποφεύγοντας την άμεση επαφή με τα ζώα. Δεν ταΐζουμε ή αγγίζουμε την άγρια ζωή, καθώς αυτό μπορεί να αλλάξει τη φυσική συμπεριφορά και τη διατροφή των ζώων.
- Συλλέγουμε μόνο φρούτα και σπόρους εάν αυτό δεν διαταράσσει την τοπική τροφική αλυσίδα ή το οικοσύστημα.
- Έχουμε κατά νου ότι τα κατοικίδια ζώα δεν θεωρούνται άγρια ζωή και ότι μπορεί να μεταφέρουν ασθένειες σε πληθυσμούς άγριων ζώων και να εκφοβίσουν τα άγρια ζώα με τη συμπεριφορά τους.
- Όταν επισκεπτόμαστε ένα αναρριχητικό πεδίο, ρωτάμε τις τοπικές κοινότητες πριν αρχίσουμε να καθαρίζουμε μια διαδρομή (από λειχήνες, βρύα, φυτά, θάμνους), καθώς είναι ενδεχομένως σε θέση να γνωρίζουν για την ύπαρξη τυχόν ενδημικών / σπάνιων ειδών. Αφαιρούμε μόνο όση βλάστηση είναι απαραίτητο για να γίνει η διαδρομή.
- Έχουμε υπόψη μας να χρησιμοποιούμε όσο το δυνατόν λιγότερη μαγνησία. Οι υπερβολικές δόσεις και διασπορά μαγνησίας μπορούν να αλλάξουν τις συνθήκες του pH και των θρεπτικών συστατικών των πετρωμάτων, επηρεάζοντας την πανίδα και τη χλωρίδα.

Τοπικοί περιβαλλοντικοί κανονισμοί

- Η περιβαλλοντική παρακολούθηση σε απομακρυσμένες περιοχές αποτελεί πρόκληση. Υποστηρίζουμε τοπικά περιβαλλοντικά έργα, ιδιαίτερα όταν ταξιδεύουμε σε περιοχές με ευπαθή φυσικά περιβάλλοντα και συμβάλλουμε στην πρόληψη της υποβάθμισης, αναφέροντας περιβαλλοντικά ζητήματα στις αρχές.





ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

Αναγνωρίζουμε την κλιματική αλλαγή και προσπαθούμε να μειώσουμε τον αντίκτυπό μας.

Οι αυξανόμενες θερμοκρασίες είναι οι βασικοί παράγοντες των επιταχυνόμενων αλλαγών που σχετίζονται με το κλίμα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση των επιπέδων ψύχους στα βουνά, την πρόκληση της τήξης των παγετώνων, της τήξης του μόνιμου παγετού και τη μείωση της κάλυψης του χιονιού και την αλλαγή της διάρκειας των εποχών. Κατά συνέπεια, οι αναρριχητικές διαδρομές αλλάζουν επίσης λόγω της αύξησης των θερμοκρασιών και των ταχέως μεταβαλλόμενων συνθηκών

Οι επιπτώσεις περιλαμβάνουν την αυξημένη έκθεση σε κατολισθήσεις, χιονοστιβάδες και την αλλαγή των καιρικών συνθηκών. Εξίσου σημαντικές, οδηγούν σε βαθιές αλλαγές στα οικοσυστήματα, τους τρόπους ζωής, τις πολιτιστικές ταυτότητες, τις αξίες και την κληρονομιά.

Οι παράγοντες που συμβάλλουν στην κλιματική αλλαγή από την αναρρίχηση και την ορειβασία οφείλονται κυρίως στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου που σχετίζονται με την κινητικότητα (π.χ. ταξίδια σε ορεινούς προορισμούς). Υπάρχουν επίσης έμμεσες συνδέσεις με τη χρήση ενέργειας από ορυκτά καύσιμα που συνδέεται με την κατασκευή και τη μεταφορά εξοπλισμού που χρησιμοποιείται στην αναρρίχηση και την ορειβασία - συμπεριλαμβανομένων των τεχνικών ενδυμάτων.

- Επιλέγουμε πάντα λύσεις χαμηλότερης έντασης άνθρακα όταν ταξιδεύουμε στα βουνά ή στα αναρριχητικά πεδία ώστε να μειώσουμε τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου χρησιμοποιώντας τα μέσα μαζικής μεταφοράς, την κοινή χρήση αυτοκινήτων ή την οδήγηση ηλεκτρικού οχήματος και αποφεύγοντας να ταξιδεύουμε αεροπορικώς, αν είναι δυνατόν. Εναλλακτικά, αντισταθμίζουμε τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου χρησιμοποιώντας αποδεκτά συστήματα αντιστάθμισης
- Ανακυκλώνουμε τον εξοπλισμό και τα ενδύματα όπου είναι δυνατόν και αγοράζουμε προϊόντα που παράγονται με βιώσιμο τρόπο.
- Αποφεύγουμε τη χρήση πλαστικών και συσκευασιών μίας χρήσης και χρησιμοποιούμε φίλτρο νερού ή κάποιο σύστημα καθαρισμού νερού
- Θεωρούμε ότι συμβάλλουμε σε τοπικές πρωτοβουλίες που αντιμετωπίζουν τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.
- Υποστηρίζουμε τα τοπικά έργα που αποσκοπούν στην προστασία της χλωρίδας και της πανίδας και στην αναδάσωση.
- Ως ορειβάτες, μπορούμε να υποστηρίξουμε την επιστημονική έρευνα, βοηθώντας με πληροφορίες σχετικά με ζητήματα που αφορούν το κλίμα, καθώς και τις επιπτώσεις του στην πρακτική μας κατά την αναρρίχηση ή την πεζοπορία.
- Εξετάζουμε τη δημοσιοποίηση αυτών των θεμάτων για να αυξήσουμε την ευαισθητοποίηση και να ενθαρρύνουμε άμεση δράση.
- Παραμένουμε ενημερωμένοι και υποστηρίζουμε πρωτοβουλίες που επικεντρώνονται στην ανάπτυξη και αποκατάσταση των ορεινών οικοσυστημάτων, είτε σε προσωπικό επίπεδο, είτε ως σύλλογος, είτε μέσω των ομοσπονδιών μας.





ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

Τηρούμε τους τοπικούς κανονισμούς και σεβόμαστε τις τοπικές κοινότητες και τους πολιτισμούς

Είναι εξαιρετικά σημαντικό να συμμορφωνόμαστε με τους νόμους και τους κανονισμούς της χώρας ή της περιοχής που επισκεπτόμαστε, είτε πρόκειται για γραπτούς νόμους είτε για εθιμικούς κανόνες. Οποιαδήποτε παράβαση μπορεί όχι μόνο να επηρεάσει αρνητικά την επίσκεψή μας, αλλά και τη σχέση με την πατρίδα ή τον οργανισμό μας. Ως επισκέπτες σε ξένους πολιτισμούς, θα πρέπει πάντα να συμπεριφερόμαστε ευγενικά και με αυτοσυγκράτηση προς τους οικοδεσπότες μας.

- Τηρούμε τους κανονισμούς αναρρίχησης που επιβάλλονται από τη χώρα ή την περιοχή υποδοχής και τους τοπικούς κανόνες ακόμη και αν μας φαίνονται παράλογοι.
- Σεβόμαστε τα ιερά βουνά και άλλους ιερούς ή ευαίσθητους τόπους και αποφεύγουμε να προσβάλουμε τα πολιτιστικά και θρησκευτικά συναισθήματα των οικοδεσποτών μας.
- Επιδιώκουμε να ωφελησουμε και να βοηθήσουμε την τοπική οικονομία και τους ανθρώπους. Αγοράζουμε τοπικά προϊόντα, αν είναι εφικτό και χρησιμοποιούμε τοπικές υπηρεσίες.
- Υποστηρίζουμε τη δίκαιη μεταχείριση και τις συνθήκες για κάθε τοπικό εργατικό δυναμικό του οποίου τα μέσα διαβίωσης μπορεί να εξαρτώνται από την ορειβάσια και την αναρρίχηση.
- Αντιμετωπίζουμε τους ανθρώπους στη χώρα υποδοχής με ευγένεια και σεβασμό. Ομοίως, θα αντιμετωπίζουμε τους επισκέπτες στη χώρα μας με τον ίδιο τρόπο.
- Σεβόμαστε τα τοπικά έθιμα, τα πολιτιστικά και νομικά δικαιώματα των ιδιοκτητών γης. Σεβόμαστε επίσης και άλλους επισκέπτες που έχουν ενδιαφέροντα εκτός από την αναρρίχηση και την ορειβάσια.
- Σεβόμαστε τις παραδοσιακές τοπικές χρήσεις των βουνών, συμπεριλαμβανομένης της κτηνοτροφίας, της γεωργίας, των οικονομικών, των πολιτιστικών και των θρησκευτικών πρακτικών.





ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

Υποστηρίζουμε το δικαίωμα της πρόσβασης στην άγρια φύση με υπευθυνότητα.

Η UIAA δεσμεύεται να ενθαρρύνει τις εθνικές ενώσεις για να υποστηρίξουν τα δικαιώματα των ορειβατών και των αναρριχητών να διατηρήσουν και να βελτιώσουν την προσβασιμότητα σε ορεινές και περιοχές άγριας φύσης.

Η αναρρίχηση και η απόλαυση του φυσικού περιβάλλοντος είναι απαραίτητα στοιχεία για την καλλιέργεια του πνεύματος των ανθρώπων. Μπορεί να υπάρχουν ακόμα μεγαλύτερες χαρές από την πρόσβαση σε άγριες ορεινές περιοχές. Τα περισσότερα εμπόδια για την πρόσβαση είναι φυσικά και γεωγραφικά, ενώ οι φραγμοί μπορεί να είναι πολιτικά.

Ορισμένες χώρες έχουν το «δικαίωμα περιφοράς» που κατοχυρώνεται από το νόμο και οι αναρριχητές απολαμβάνουν ελεύθερη πρόσβαση σε ορεινές περιοχές. Ωστόσο, ακόμα και όταν υπάρχει μια καθιερωμένη παράδοση στην ορειβασία, τα συμφέροντα των ορειβατών συχνά συγκρούονται με αυτά των ιδιοκτητών γης, των φορέων διατήρησης της φύσης, των εθνικών πάρκων, της βιομηχανίας και μερικές φορές των κυβερνήσεων. Ορισμένα από τα αγαπημένα μας μέρη απαιτούν ειδικές άδειες και άδειες εισόδου.

- Πιστεύουμε ότι η ελευθερία πρόσβασης σε βουνά και ορθοπλαγίες με υπεύθυνο και βιώσιμο τρόπο είναι ένα θεμελιώδες δικαίωμα .
- Σεβόμαστε τους περιορισμούς πρόσβασης και τους κανονισμούς που έχουν συμφωνηθεί με τους οργανισμούς διατήρησης της φύσης και άλλες αρχές. Η ευελιξία, ο διάλογος και η συνεργασία είναι πολύ σημαντικά. Θα πρέπει να διαπραγματευτούμε για να βρούμε λύσεις που να ικανοποιούν όλα τα μέρη.
- Εξετάζουμε προσεκτικά τις ευρύτερες επιπτώσεις της προβολής των περιοχών, καθώς οι αυξημένοι αριθμοί μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα πρόσβασης και υποβάθμιση του περιβάλλοντος.
- Υποστηρίζουμε την εφαρμογή των κανονισμών δημοσιοποιώντας και γνωστοποιώντας τους.





UIAA

International Climbing and Mountaineering Federation
UNION INTERNATIONALE DES ASSOCIATIONS D'ALPINISME